

# Arbeitsorganisation und Selbstmanagement für Mitarbeitende der Pflege

Die Nadel im Heuhaufen finden und im fremdbestimmten Alltag  
Gestaltungsspielraum entdecken.



## Details zum Kurs:

Kursdauer:

2 x 1/2 Tag

Zertifikat:

Teilnahmebestätigung

In Arbeitsumgebungen, die von Dienstplänen, Notfällen und hierarchischen Strukturen dominiert werden, scheint es schwierig, Raum für selbstbestimmtes Arbeiten zu finden. Druck kommt von allen Seiten. Das Gefühl, ein Rädchen in einer Maschinerie zu sein, auf die man kaum Einfluss hat, kann demotivierend sein.

Dieser Kurs richtet sich an Pflegepersonen aller Stufen und Bereiche. Sie setzen sich mit grundlegenden Prinzipien der Arbeitsorganisation auseinander. Ausserdem analysieren Sie, welcher Anteil des empfundenen Drucks von Ihnen selbst kommt und in Ihren Einstellungen, Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Leistungsverständnis begründet ist. Hier setzen Sie an, um nachhaltig Spielraum zu schaffen für mehr selbstbestimmtes Arbeiten.

### **Arbeitsorganisation und Selbstmanagement für die Pflege – Was bringt mir dieser Kurs?**

- Sie analysieren Ihren eigenen Anteil am Alltagsstress und lernen zu unterscheiden, worauf Sie Einfluss haben und worauf nicht.
- Sie lernen, auf welche Weise Sie Ihre Bedürfnisse gut und annehmbar gegenüber unterschiedlichen Ansprechpartnern kommunizieren können.
- Sie werden dabei unterstützt, für Ihre Situation Verantwortung zu übernehmen im Rahmen dessen, was möglich ist.
- Sie sehen in ihrer Arbeitsorganisation eine Möglichkeit der Selbstwirksamkeit. Das trägt zu Ihrer persönlichen Zufriedenheit bei und wirkt sich positiv auf Ihr Team aus.

### **Übersicht Kursinhalte**

- Haltung, Einstellung und Gewohnheiten
- Umgang mit unbeeinflussbaren Rahmenbedingungen
- Nein-sagen im richtigen Moment und auf gute Art
- Prioritäten trotzdem richtig setzen
- Werkzeuge zur Unterstützung von Konzentration und Selbstdisziplin
- Tipps und Erfahrungen austauschen

### **Zielgruppe**

- Pflegefachpersonen aller Bereiche



## **Ihre Kursleiterin:**

**Christine Wittmer**

Trainerin für Verkauf, Kommunikation und Führung



#### **Adresse**

Wiconex Consulting  
GmbH  
Buchweg 34  
4310 Rheinfelden



#### **Rufen Sie an**

061 599 83 27



#### **Email**

info@wiconex.ch