

Arbeitsorganisation und Selbstmanagement im Alltag von Pflegeinstitutionen

Im fremdbestimmten Alltag Gestaltungsspielraum entdecken.

In Arbeitsumgebungen, die von Dienstplänen, Notfällen und Patientenbedürfnissen dominiert werden, scheint es schwierig, Raum für selbstbestimmtes Arbeiten zu finden. Druck kommt von allen Seiten. Das Gefühl, ein Rädchen in einer Maschinerie zu sein, auf die man kaum Einfluss hat, kann demotivierend sein.

Dieser Kurs richtet sich an Pflegepersonen aller Stufen und Bereiche. Sie setzen sich mit grundlegenden Prinzipien der Arbeitsorganisation auseinander. Ausserdem analysieren Sie, welcher Anteil des empfundenen Drucks von Ihnen selbst kommt und in Ihren Einstellungen, Ihrer Persönlichkeit und Ihrem Leistungsverständnis begründet ist. Hier setzen Sie an, um nachhaltig Spielraum zu schaffen für mehr selbstbestimmtes Arbeiten.

Inhalte:

- Haltung, Einstellung und Gewohnheiten
- Umgang mit unbeeinflussbaren Rahmenbedingungen
- Nein-sagen im richtigen Moment und auf gute Art
- Prioritäten trotzdem richtig setzen
- Werkzeuge zur Unterstützung von Konzentration und
- Selbstdisziplin
- Tipps und Erfahrungen austauschen

Ihre Trainerin

Christine Wittmer



Nutzen für Sie als Teilnehmende/r

- Sie analysieren Ihren eigenen Anteil am Alltagsstress und lernen zu unterscheiden, worauf Sie Einfluss haben und worauf nicht.
- Sie lernen, auf welche Weise Sie Ihre Bedürfnisse gut und annehmbar gegenüber unterschiedlichen Ansprechpartnern kommunizieren können.
- Sie werden dabei unterstützt, für Ihre Situation Verantwortung zu übernehmen im Rahmen dessen, was möglich ist.
- Sie sehen in ihrer Arbeitsorganisation eine Möglichkeit der Selbstwirksamkeit. Das trägt zu Ihrer persönlichen Zufriedenheit bei und wirkt sich positiv auf Ihr Team aus

Dauer: 2 Halbtage

Zielgruppen: Fachpersonen aus allen Bereichen

Anfrage und Kontakt

Christine Wittmer
 Geschäftsführerin
 Wiconex Consulting GmbH

078 247 66 29
wittmer@wiconex.ch
www.wiconex.ch